



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK 24.2.2025 – 7.3.2025



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 24.2.	RŽENI KRUH, SIR MOCARELA, MASLO, OREHI, JABOLKO (1a,1b,7,8)	PREŽGANKA, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TESTENINE, KITAJSKO ZELJE V SOLATI (1a,3,9,12)
TOREK 25.2.	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PRSA, VLOŽENA KUMARICA, MANJ SLADEK SADNI ČAJ (1a,1d,6,12)	PURANJA OBARA Z ZELENJAVO IN ŽLIČNIKI, RŽENI KRUH, MARMELADNI KROF (1a,1b,3,7,9)
SREDA 26.2.	MLEČNI RIŽ, BENKO, BANANA (7)	KOSTNA JUHA Z VLVANCI, GOVEJI GOLAŽ, BIO POLENTA , RDEČA PESA (1a,3,9,12)
ČETRTEK 27.2.	GRŠKI JOGURT S SADNIM PRELIVOM, PECIVO Z OVSENIMI KOSMIČI (1a,1d,7) ŠS: MANDARINA	MILIJON JUHA, PEČENICA, KROMPIR, SOLATA (1a,3,9)
PETEK 28.2. BREZMESNI DAN	POLNOZRNAT KRUH, TOPLJENI SIR, KUHAMO JAJCE, PAPRIKA, MANJ SLADEK ČAJ (1a,1b,3,7)	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, TESTENINE S TUNO, ZELENA SOLATA (1a,3,4,12)
PONEDELJEK 3.3.	MLEČNI BIO ZDROB , BENKO, BANANA (1a,7)	PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA, SADNA SKUTA MUKI (1a,7,9,12)
TOREK 4.3.	PUSTNI KROF, SADNI ČAJ, POMARANČA (1a,3,7)	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, KUHAMO PREKAJENA SVINJSKA REBRA, PRAŽENI KROMPIR, DUŠENO KISLO ZELJE (1a,3,9)
SREDA 5.3. BREZMESNI DAN	OVSENI KRUH, BIO MASLO , SIR EDAMEC, PAPRIKA, KAKAV (1a,1d,7) SŠ: JABOLKO	GOBOVA JUHA, SKUTNI ŠTRUKLJI, KOMPOT (1a,7,12)
ČETRTEK 6.3.	MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA (1a,3,9,12)	JEŠPRENJEVA JUHA Z MESOM, KRUH GUSTAV, MAFIN (1a, 3,7,9)
PETEK 7.3.	JABOLČNI BUREK, BIO KEFIR (1a,7)	ŠPINAČNA JUHA S FRITATI, OCVRT OSLIČ, ENDIVIJA S KROMPIRJEM (1a,3,7,12)



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK



V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje

V okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka sadje/zelenjava (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

OB MOREBITNI SPREMEMBI JEDILNIKA DOBITE INFORMACIJE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Danica Bogar Režonja

Ravnateljica: Melita OLAJ

