




OŠ TURNIŠČE JEDILNIK 4.11.2024 – 15.11.2024



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 4.11.	MLEČNA KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO, KAJZERICA, JABOLKO (1a,6,7,9)	STROGANOV GOLAŽ, KRUHOV CMOK, ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM (1a,3,7,9,10,12)
TOREK 5.11.	KRUH V JAJCU, BELA KAVA Z <u>lokalnim mlekom</u> (1a,3,7)	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PESA V SOLATI (1a,3,9,12)
SREDA 6.11.	ŽEMLJA, PIŠČANČJA POSEBNA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ (1a,6,7)	MILIJON JUHA, SVINJSKA PEČENKA, BIO PROSENA KAŠA Z ZELENJAVO, KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO (1a,3,9,12)
ČETRTEK 7.11. BREZMESNI DAN	TUNINA PLOŠČICA, LIMONADA, MANDARINE (1a,4,7)	POROVA JUHA, ZELENJAVNI POLPETI, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1a,3,7,9)
PETEK 8.11.	ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM, SADNI JOGURT (1a,6,7)	JOTA, RŽENI KRUH, ČOKOLADNI MAFIN (1a,1b,3,7)
PONEDELJEK 11.11.	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP, BANANA (7)	PEČENE PIŠČANČJE BEDRICE, MLINCI, SOLATA, SOK (1a,3,9,12)
TOREK 12.11.	POLBELI KRUH, BIO MASLO , MARMELADA, KIVI (1a,7)	MILIJON JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR (1a,3,7,9)
SREDA 13.11.	KUHANE HRENOVKE, GORČICA, ŽEMLJA, SADNI ČAJ, JABOLKO (1a,7,6,10)	BUJTA REPA, RŽENI KRUH, OREHOV ZAVITEK (1a,1b,8,9)
ČETRTEK 14.11.	RŽENI KRUH, ZASEKA, POR, MANJ SLADEK SADNI ČAJ, MANDARINA (1a,1b)	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, ENDIVIJA S KROMPIRJEM (1a,3,9,12)
PETEK 15.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK  KRUH KMEČKA PEČ, BIO MASLO , MED, JABOLKO, <u>lokalno</u> MLEKO (1a,1b,7) MALICA: SIROVA ŠTRUČKA, VODA (1a,7)	SLIVOVIM CMOKI, CEDEVITA (1a,3)





OŠ TURNIŠČE JEDILNIK



V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje

V okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka sadje/zelenjava (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

OB MOREBITNI SPREMEMBI JEDILNIKA DOBITE INFORMACIJE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Danica BOGAR-REŽONJA

Ravnateljica: Melita OLAJ

