



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK 16.9.2024 – 30.9.2024



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.9.	BIO PŠENIČNI ZDROB , KAKAVOV POSIP, NEKTARINA (1a,7)	<i>PIŠČANČJI PAPIKAŠ, POLŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORUZO, BANANA (1a,7,9,12)</i>
TOREK 17.9.	JABOLČNI BUREK, PROBIOTIČNI JOGURT, SLIVE RINGLO (1a,7)	<i>KOKOŠJA JUHA Z REZANCI, SVINJSKI ZREZEK PO VRTNARSKO, DUŠEN RIŽ, ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM (1a,3,9,12)</i>
SREDA 18.9.	RŽENI KRUH, POLI SALAMA, VLOŽENA KUMARICA, ZELIŠČNI ČAJ (1a,1b,6,12)	<i>SOJINI POLPETI, PIRE KROMPIR, PARADIŽNIKOVA OMAKA, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1a,6,7,9,12)</i>
ČETRTEK 19.9.	POLNOZRNAT KRUH, BIO MASLO , MARMELADA, JABOLKO (1a,1b,7,11)	<i>JEŠPRENJ S PREKAJENIM MESOM, KRUH KMEČKA PEČ, MAFIN (1a,1c,7,9)</i>
PETEK 20.9. BREZMESNI DAN	SIROVA ŠTRUČKA, SADNI JOGURT (1a,7) ŠOLSKA SHEMA: BELO GROZDJE	<i>GOBOVA JUHA, SKUTNI ŠTRUKLJI, DOMAČ KOMPOT (1a,9,7,12)</i>
PONEDELJEK 23.9.	SENDVIČ, VODA (1a,7)	<i>PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI (1a,9,12)</i>
TOREK 24.9.	JOGURT EGO, KOSMIČI, BANANA (7)	<i>KOSTNA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM, ZELENA SOLATA S KORUZO (1a,3,9,12)</i>
SREDA 25.9.	KRUH KMEČKA PEČ, PIŠČANČJA SALAMA, VLOŽENE KUMARICE, MANJ SLADEK SADNI ČAJ (1a,1b,6,12)	<i>BOGRAČ, PEREC, JABOLKO (1a,7,9)</i>
ČETRTEK 26.9. BREZMESNI DAN	POLNOZRNAT KRUH, SKUTNI NAMAZ, HRUŠKA (1a,1b,7) ŠOLSKA SHEMA: RDEČA PAPIKA	<i>ZELENJAVNA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z MAKOM, KOMPOT (1a,9)</i>
PETEK 27.9.	LANGAŠ, NARAVNA LIMONADA, BANANA (1a)	<i>PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, MASLEN KROMPIR Z DROBNJAKOM, SOLATA, NEKTARINA (1a,4,7,12)</i>
PONEDELJEK 30.9.	POLNOZRNAT KRUH, SIR EDAMEC, BIO MASLO , OREHI, MANJ SLADKA BELA KAVA, JABOLKO (1a,1b,7,8)	<i>KOSTNA JUHA S KRPICAMI, CORDON BLEU, PRAŽENI KROMPIR, ZELNATA SOLATA S FIŽOLOM (1a,3,9,12)</i>





OŠ TURNIŠČE JEDILNIK



V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje

V okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka sadje/zelenjava (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

OB MOREBITNI SPREMEMBI JEDILNIKA DOBITE INFORMACIJE PRI KUHARSKEM OSEBJU.
Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Danica BOGAR-REŽONJA

Ravnateljica: Melita OLAJ

