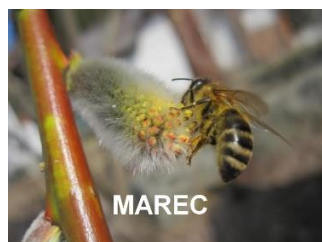


# Jedilni list za učence v marcu mesecu 2022



»**Marec** je tretji mesec v gregorijanskem koledarju. Ime je dobil po rimskem bogu Marsu. Izvirno slovensko ime za marec je *sušec*. V prekmurščini pa *mali tráven*, in tudi *marciuš* (vir: <https://sl.wikipedia.org/wiki/Marec>)

- 3. marec – svetovni dan prosto živečih živalskih in rastlinskih vrst
- 8. marec – dan žena
- 10. marec – štirideset mučenikov
- 14. marec – dan pi
- 22. marec – svetovni dan voda
- 25. marec – materinski dan

Dan/datum:	Dopoldanska malica:	Kosilo:
P. 7. 3.	Makov zavitek (1, 3, 7), kakavov napitek (7), sadež (pomaranča)	Prežganka (1, 3), testenine-špageti (1, 3) z mesnim prelivom-bolonjsko omako, mešana solata, sok razredčen z vodo
T. 8. 3	Rženi gustav kruh (1), šunka v ovitku (2 kosa), sir /1 rezina/ lahki Livada (7), zelenjava, čaj z limono, sadež	Juha iz kolerabe, svinjski zrezek v omaki (7), riž z graškom v prilogi, solata z naribanim korenčkom
S. 9. 3.		
Č. 10. 3.	Goveja juha z zelenjavo, <b>bio</b> testeninami (1, 3), rezina č. kruha (1), sadež (hruška <b>bio</b> )	Pišč. paprikaš (7), <b>bio</b> testenine (1, 3), (domači) puding (1, 7), sadež
P. 11. 3.	Skutna blazinica (1, 3, 7), probiotični jogurt (7), sadež	Fižolova juha s česnom (7), riba (1, 3), zelenjavni pire (krompir in brokoli) (7), mešana solata, sok
P. 14. 3.	Pica (1, 7), rezina zelenjave, limonada	Paradiž. juha, piščančji kroketi ali cordon blue (1, 3), zel. solata
T. 15. 3.	Kruh kmečka peč (1), evrokrem (7), mleko (7), sadež	Juha z <b>bio rezanci</b> (1, 3), govedina, pražen krompir, hren s smetano (7), sok razredčen z vodo
S. 16. 3.	Makaronada (z <b>bio pirinimi makaroni</b> ) (1, 3), zel. solata, sadež	Kremna juha s čičeriko (7), telečji zrezki v čebulni omaki, mlinci (1, 3), rdeče zelje v solati
Č. 17. 3.	Pirin kruh (1), polpet (2 kosa sojinega) (6), solatni list, čaj, sadež	Ješprenova enolončnica s fižolom in prekajenim mesom (1), pecivo (1, 3, 7), sadež ali sok
P. 18. 3.	Koruzni kruh (1), sirni namaz (7), planinski čaj z medom, sadež ali korenček	Juha (1, 3), pirini svaljki (1, 3), mesni preliv, rdeča pesa, sladica (1, 3)

Dan/datum:	Dopoldanska malica:	Kosilo:
P. 21. 3.	Ajdov kruh (1), tunin (domač) namaz (4, 7), zelenjava, čaj z medom, sadež (jabolko <b>bio</b> )	Juha (1, 3), krompirjevi svaljki (1, 3), govedina v omaki, solata, sadež
T. 22. 3.	Ričet (1), ovseni kruh (1), sadež	Zelenjavna juha, sojini polpeti z omako (1, 6), pire krompir (7), cedevita
S. 23. 3.	Orehov kvašen rogljič (1, 3, 8), bela kava (1, 7), sadež	Juha (1, 3), ocvrta pišč. bederca (1, 3), riž, zelena solata, sadež
Č. 24. 3.	Žemlja (1), puranje prsi v ovitku 2 kosa, list solate, mocarela (7), čaj, sadež	Bujta repa /z <b>bio kašo</b> , rezina kruha (1), pecivo-zlejvanka (1, 3, 7)
P. 25. 3.	Mlečni ( <b>bio</b> ) zdrob s kakavovim posipom (7, 1), sadež - banana	Juha (1, 3), tortelini v tunini omaki (1, 3, 4, 7), mešana solata
P. 28. 3.	Rženi kruh (1), zelenjavno – mesni namaz, (lahko še zraven rezina npr. kumarice), čaj, suho sadje	Bograč, rezina kruha (1), puding (1, 7) ali druga sladica
T. 29. 3.	Polnozrnata štručka 81), navadni probiotični jogurt (7), sadež	Juha, riba (1, 3, 7), kitajsko zelje s krompirjem, sladica (1, 3, 7) ali sadna skuta (7)
S. 30. 3.	Kruh kmečka peč (1), hrenovka , ajvar, čaj, sadež	Zelenjavna juha, skutni rezanci (1, 3, 7), mešan kompot
Č. 31. 3.	Sendvič z žemljo (1) (aljaževa salama 3 kosi, sir Ementalec 1 kos (7), list solate), čaj, sadež	Boranja s pišč. mesom in stročjim fižolom, perez (1, 3), sadna skuta (7)/sok

Seznam alergenov je priložen na oglasni deski v šolski jedilnici.

V primeru nepravočasne dostave živil, je možna sprememba jedilnika. Prosimo za razumevanje.