

PREDSTAVITEV IZBIRNIH PREDMETOV S PODROČJA ŠPORTA

Programi izbirnih predmetov s področja **ŠPORTA** dopolnjujejo osnovni program pouka športa, zato predstavljajo skupaj z njim obogateno celoto. Poleg poglobljanja nekaterih vsebin osnovnega programa športa je cilj **IZBIRNIH PREDMETOV** spoznavanje novih športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati, so pa z vidika športnorekreativnih učinkov pomembni za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.

Izbirni predmet ŠPORT ZA ZDRAVJE – zavzema raznovrstne vsebine kot nadgradnjo osnovnega športnega programa (splošna kondicijska priprava, atletika, ples, košarka, nogomet, odbojka), glede na interes učencev.

Z izbranimi programi uresničujemo **splošne cilje** izbirnih predmetov s področja **ŠPORTA**:

- skrb za skladen telesni razvoj ter zdravo življenje
- pridobivanje in spopolnjevanje različnih športnih znanj,
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, spoštovanju športnega obnašanja, strpnosti in sprejemanju drugačnosti),
- razumeti pozitivne učinke redne športne dejavnosti in pridobiti trajne športne navade

Sodelovanje pri izbirnem predmetu

Pouk poteka enkrat tedensko v okviru rednega urnika. Skupaj 35 ur v enem šolskem letu.

Zaradi varnosti in individualizacije ne sme biti v vadbeni skupini več kot 20 učencev.

Učenec se lahko v vsakem razredu zadnjega triletja odloči samo za en izbirni predmet s področja **ŠPORTA (vsako leto za drugega)**. Ko se zanj odloči, je obiskovanje pouka obvezno.

Pri pouku izbirnega predmeta se učenke in učenci načeloma ne delijo po spolu in so v skupini lahko tudi z učenci iz drugih oddelkov (7., 8. in 9. razreda).

Spremljanje, vrednotenje in ocenjevanje

Športni pedagog vse leto **načrtno spremlja** in **vrednoti** učenčev telesni, gibalni in funkcionalni razvoj, **preverja in ocenjuje** stopnjo usvojenosti različnih športnih znanj, napredek v učenčevem gibalnem znanju pa tudi prizadevnost in trud, ki ga učenec vložil v delo.

Ocenjevanje pri izbirnih predmetih je številčno (1,2,3,4,5)

Učitelj športa: Stanko Kreslin