

## **IP SPH**

Si učenec 7., 8. ali 9. razreda in imaš željo:

Se poučiti o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja?

Osvojiti nove kuharske veščine?

Biti kreativen?

Preizkusiti nove recepte v kulinariki?

Se seznaniti s potrebami organizma po hranilnih snoveh?

Spoznati posledice slabih prehranskih navad?

Navajati se na samostojnost?

Družiti se s sovrstniki?

Če si odgovoril z DA, potem se prijavi k izbirnemu predmetu »Sodobna priprava hrane«. Pouk bo potekal v enem ocenjevalnem obdobju, 2 ali 3 ure skupaj. Bo praktično naravnano, dinamično, življenjsko uporaben in prenosljiv v vsakdanje izzive, prav zaradi veliko praktičnega dela. Ob prijetnem, zabavno delovnem in poučnem druženju, boš vse pripravljene jedi tudi zaužil.